



Chères lectrices, chers lecteurs,

Nous sommes heureuses de vous présenter les actualités de notre association et de nos partenaires.

Un grand merci à toutes nos bénévoles qui œuvrent pour faire vivre l'association et animer les territoires bretons !

À vos agendas 😊

Séverine, Stéphanie et les membres des comités d'animation d'Ille-et-Vilaine

L'ADHÉRENTE À LA UNE

Ce mois-ci, c'est Laurence DOSSEH que mettons en lumière !



Faisons connaissance ! Qui êtes-vous ?

Je suis Laurence DOSSEH et je suis à l'initiative du projet de la Mili'Tambouille, Tiers-Lieu en émergence dans le quartier Maurepas - Le Gast, à Rennes

Autour d'une cantine participative et solidaire, la Mili'Tambouille veut créer du lien social, en partageant et en échangeant des savoirs et des savoirs faire au travers de pratiques solidaires et écologiques autour de l'alimentation et de la consommation durables.

En quoi votre activité consiste-t-elle ?

Le projet de la Mili'Tambouille est porté par l'association d'intérêt général à but non lucratif "Les Amis de la Mili'Tambouille", créée en août 2022 et dont je suis la Présidente : **je fédère l'équipe bénévole, j'anime et coordonne les activités proposées**. En attendant d'emménager dans nos locaux, nous vous proposons **tous les vendredis soir une cantine participative et solidaire, au Timbre de Maurepas**. Chacun est invité à mettre la main à la pâte pour la préparation du repas, le service, la vaisselle ou la remise en place des lieux.

Pour être totalement inclusif et solidaire, l'adhésion à l'association est à prix libre ; le prix du repas partagé est également libre : chaque convive contribue à hauteur de ses possibilités. **Le programme d'actions de la Mili'Tambouille comprend aussi des conférences, débats, ateliers, actions et initiatives diverses**. Notre objectif est de favoriser le partage des connaissances ou savoirs permettant à chacun de mieux comprendre les enjeux et débats traversant la société et d'exercer un choix éclairé.

Quel a été votre parcours professionnel avant et jusqu'à la création d'entreprise ?

Après un Master 2 en Sciences Économiques, j'ai travaillé pendant plus de 20 ans dans le domaine de la maîtrise des risques avant de me lancer dans le domaine associatif. La création d'une association est plutôt facile ; une simple déclaration en préfecture suffit. Toutefois, l'aventure associative est collective et dès la création, la gouvernance doit à minima comporter deux personnes.

Un conseil pour bien entreprendre ?

La persévérance est le seul facteur de succès ; mais ne restez pas seule : il est bien plus fructueux de partager ses idées, pratiques, résultats avec ses pairs pour identifier plus rapidement les expériences ou exemples pertinents.

Une citation, une expression, une inspiration à partager ?

"Lorsque vous vous retrouvez dans une situation difficile et que tout va à l'encontre de vous... n'abandonnez jamais, car c'est justement à ce moment-là que le vent va tourner."

Harriet Beecher Stove

Comment vous contacter ?

La Mili'Tambouille propose ses cantines participatives et solidaires **tous les vendredis soirs, au Timbre de Maurepas**, lieu transitoire autour du faire et des savoirs-faire au coeur du quartier du Gast. (1 place d'Erlangen à Rennes- métro b Gayeulles)

Réservation obligatoire : par mail militambouille@proton.me ; tél : 07 53 14 20 39 ;

Helloasso : [Cantine du vendredi - Les Amis de la Mili-Tambouille](#)

Intéressé.es par notre projet ? Vous pouvez rejoindre l'équipe des bénévoles en nous contactant.



Instagram

LinkedIn

Facebook

LES RENDEZ-VOUS DU RÉSEAU EAFB